

## Творческие испытания

### ПОЛОЖЕНИЕ о творческом экзамене по физической культуре

Творческий экзамен включает тестирование по физической подготовленности абитуриентов:

- тест на координационные способности (челночный бег 4 x 9 метров);
- тест на силу (юноши - подтягивание на перекладине, девушки - сгибание и разгибание рук в упоре лежа);
- бег на 100 метров;
- тест на выносливость (девушки - бег на 2000 метров, юноши - бег на 3000 метров);
- плавание на 100 метров.

Результат каждого теста оценивается по 100-балльной шкале.

Результат по творческому экзамену оценивается как среднее арифметическое всех 5 тестов.

Примечание: Кроме результатов тестирования физической подготовки оценивается техника выполнения упражнений.

Мастерам спорта международного класса и мастерам спорта России, выполнившим или подтвердившим разрядные нормы в течение двух лет, предшествующих вступительным экзаменам, выставляется максимальное количество баллов - 100.

Творческий экзамен проводится в 2 дня по утвержденным правилам проведения соревнований.

### ТАБЛИЦА ОЦЕНОК

**творческого экзамена по физической культуре для абитуриентов факультета физической культуры спорта и туризма**

Зачетные баллы	Бег на 100 м (сек)		Тест на силу (кол-во раз)		Челночный бег 4x9м (сек)		Бег на выносливость (мин., сек)		Плавание на 100 м (мин.сек.)		Зачетные баллы
	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юно-ш и	Девушки	Юно-ш и	Девушки	
			Подтягивание	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа			3000м	2000м			
<b>100</b>	<b>12,3</b>	<b>14,0</b>	<b>15</b>	<b>24</b>	<b>8,6</b>	<b>10,0</b>	<b>9,47</b>	<b>7,38</b>	<b>1,24</b>	<b>1,35</b>	<b>100</b>
99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	99
98	-	-	-	-	-	-	<b>9,48</b>	<b>7,39</b>	<b>1,25</b>	-	98
97	-	-	-	-	-	-	<b>9,49</b>	<b>7,40</b>	-	-	97
96	-	-	-	-	-	-	<b>9,50</b>	<b>7,41</b>	-	-	96
<b>95</b>	<b>12,4</b>	<b>14,1</b>	<b>14</b>	<b>23</b>	<b>8,7</b>	<b>10,1</b>	<b>9,51</b>	<b>7,42</b>	<b>1,26</b>	<b>1,36</b>	<b>95</b>
94	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	94
93	-	-	-	-	-	-	<b>9,52</b>	<b>7,43</b>	-	<b>1,37</b>	93
92	-	-	-	-	-	-	<b>9,53</b>	<b>7,44</b>	-	-	92
91	-	-	-	-	-	-	-	<b>7,45</b>	-	-	91
<b>90</b>	<b>12,5</b>	<b>14,2</b>	<b>13</b>	<b>22</b>	<b>8,8</b>	<b>10,2</b>	<b>9,54</b>	<b>7,46</b>	<b>1,27</b>	<b>1,38</b>	<b>90</b>
89	-	-	-	-	-	-	<b>9,55</b>	<b>7,47</b>	-	-	89
88	-	-	-	-	-	-	<b>9,56</b>	<b>7,48</b>	<b>1,28</b>	<b>1,39</b>	88
87	-	-	-	-	-	-	<b>9,57</b>	<b>7,49</b>	-	-	87
86	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	86
<b>85</b>	<b>12,6</b>	<b>14,3</b>	-	<b>21</b>	<b>8,9</b>	<b>10,3</b>	<b>9,58</b>	<b>7,50</b>	<b>1,29</b>	<b>1,40</b>	<b>85</b>
84	-	-	-	-	-	-	<b>9,59</b>	<b>7,51</b>	-	-	84
83	-	<b>14,4</b>	-	-	-	-	<b>10,00</b>	<b>7,52</b>	<b>1,30</b>	<b>1,41</b>	83

82	-	-	-	-	-	-	10,01	7,53	-	-	82
81	-	-	-	-	-	-	10,02	-	-	-	81
80	12,7	14,5	-	20	9,0	10,4	10,03	7,54	1,31	1,42	80
79	-	-	-	-	-	-	10,04	7,58	-	-	79
78	-	-	-	-	-	-	10,05	8,03	1,32	1,43	78
77	-	-	-	-	-	-	10,06	8,06	-	-	77
76	-	-	-	-	-	-	-	8,08	-	-	76
75	12,8	14,6	12	19	9,1	10,5	10,07	8,10	1,33	1,44	75
74	-	-	-	-	-	-	10,08	8,11	-	-	74
73	-	-	-	-	-	-	10,09	8,12	1,34	1,45	73
72	-	-	-	-	-	-	10,10	8,13	-	-	72
71	-	-	-	-	-	-	10,11	-	-	-	71
70	12,9	14,7	11	18	9,2	10,6	10,12	8,14	1,35	1,46	70
69	-	-	-	-	-	-	10,13	8,16	-	-	69
68	-	14,8	-	-	-	-	10,14	8,18	1,36	1,47	68
67	-	-	-	-	-	-	10,15	8,20	1,37	1,48	67
66	-	-	-	-	-	-	10,16	8,21	-	-	66
65	13,0	14,9	-	17	9,3	10,7	10,17	8,22	1,38	1,49	65
64	-	-	-	-	-	-	10,18	8,24	-	-	64
63	13,1	15,0	-	-	9,4	-	10,19	8,26	1,39	1,50	63
62	-	-	-	-	-	-	10,20	8,27	-	1,51	62
61	-	-	-	-	-	-	10,21	8,28	-	-	61
60	13,2	15,1	10	16	9,5	10,8	10,23	8,30	1,40	1,52	60
59	-	-	-	-	-	-	10,24	8,32	1,41	1,53	59
58	13,3	15,2	-	-	9,6	10,9	10,25	8,34	-	-	58
57	-	-	-	-	9,7	-	10,26	8,36	1,42	1,54	57
56	-	-	-	-	-	-	10,28	8,38	-	-	56
55	13,4	15,3	-	15	9,8	11,0	10,30	8,40	1,43	1,55	55
54	-	-	-	-	-	-	10,31	8,42	1,44	1,56	54
53	13,5	15,4	-	-	9,9	11,1	10,32	8,44	1,45	1,57	53
52	-	-	-	-	-	-	10,33	8,46	1,46	1,58	52
51	-	-	-	-	-	-	10,35	8,48	-	-	51
50	13,6	15,5	9	14	10,0	11,2	10,37	8,50	1,47	1,59	50
49	-	-	-	-	-	-	10,38	8,51	1,48	2,00	49
48	13,7	15,6	-	-	10,1	11,3	10,39	8,52	1,49	2,01	48
47	-	-	-	-	-	-	10,40	8,55	1,50	2,02	47
46	-	-	-	-	-	-	10,42	8,58	-	-	46
45	13,8	15,7	-	13	10,2	11,4	10,44	9,02	1,51	2,03	45
44	-	-	-	-	-	-	10,45	9,04	1,52	2,04	44
43	13,9	15,8	-	-	10,3	11,5	10,47	9,08	1,53	2,05	43
42	-	-	-	-	-	-	10,49	9,12	1,54	2,06	42
41	-	-	-	-	-	-	10,51	9,15	-	2,07	41
40	14,0	15,9	-	12	10,4	11,6	10,53	9,18	1,55	2,08	40
39	-	-	-	-	-	-	10,54	9,20	1,56	2,09	39
38	14,1	16,0	-	-	10,5	11,7	10,56	9,22	1,57	2,10	38
37	14,2	16,1	-	-	-	-	10,58	9,25	1,58	2,11	37
36	-	-	-	-	-	-	11,00	9,27	1,59	2,12	36
35	14,3	16,2	8	10	10,6	11,8	11,03	9,30	2,00	2,14	35
34	-	16,3	-	-	-	-	11,05	9,35	2,01	2,15	34
33	14,4	16,4	-	-	10,7	11,9	11,08	9,40	2,02	2,16	33
32	14,5	16,5	-	-	-	-	11,11	9,45	2,03	2,17	32
31	-	-	-	-	-	-	11,13	9,50	2,05	2,18	31
30	14,6	16,6	7	9	10,8	12,0	11,15	9,55	2,07	2,20	30
29	14,7	16,7	-	-	-	-	11,18	10,00	2,08	2,22	29

28	14,8	16,8	-	-	10,9	12,1	11,21	10,05	2,09	2,23	28
27	149	16,9	-	-	-	-	11,25	10,10	2,10	2,25	27
26	-	-	-	-	-	-	11,27	10,15	2,12	2,27	26
25	15,0	17,0	6	8	11,0	12,2	11,30	10,20	2,15	2,30	25
24	15,1	17,1	-	-	-	-	11,32	10,25	2,18	2,33	24
23	15,2	17,2	-	-	-	-	11,35	10,35	2,20	2,35	23
22	15,3	17,3	-	-	-	-	11,40	10,40	2,22	2,37	22
21	15,4	17,4	-	-	-	-	11,42	10,45	2,24	2,39	21
20	15,5	17,5	5	6	11,2	12,4	11,45	10,50	2,26	2,41	20
19	15,6	17,6	-	-	-	-	11,50	11,00	2,28	2,43	19
18	15,7	17,7	-	-	11,3	12,5	11,55	11,10	2,29	2,44	18
17	15,8	17,8	-	-	11,4	-	12,00	11,15	2,30	2,45	17
16	16,0	18,0	-	-	-	-	12,05	11,20	2,35	2,50	16
15	16,2	18,2	4	5	11,5	12,6	12,10	11,25	2,40	2,55	15
14	16,4	18,4	-	-	-	-	12,20	11,30	2,45	3,00	14
13	16,6	18,6	-	-	11,6	12,7	12,30	11,40	2,50	3,05	13
12	16,8	18,8	-	-	-	-	12,40	11,50	2,55	3,10	12
11	17,0	19,0	-	-	-	-	12,45	12,00	3,00	3,15	11
10	17,1	19,3	3	4	11,7	12,8	12,48	12,08	3,04	3,20	10
9	17,3	19,5	-	-	-	-	12,50	12,10	3,10	3,30	9
8	17,5	19,7	-	-	11,8	12,9	13,00	12,20	3,20	3,40	8
7	18,0	20,0	-	-	11,9	-	13,20	12,30	3,30	3,50	7
6	18,5	20,5	-	-	-	-	13,40	12,40	3,40	4,05	6
5	19,0	21,0	2	3	12,0	13,0	13,50	12,52	3,50	4,15	5
4	19,1	21,1	-	-	12,1	13,1	13,51	12,53	3,51	4,16	4
3	19,2	21,2	-	2	12,2	13,2	13,52	12,54	3,52	4,17	3
2	19,3	21,3	-	-	12,3	13,3	13,53	12,55	3,53	4,18	2
1	19,4	21,4	1	1	12,4	13,4	13,54	12,56	3,54	4,19	1