2018

Ученым советом ФГБОУ ВО "Марийский государственный университет"
протокол № 3 от 18.04.2018 г.

Ректор М.Н. Швецов

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФГБОУ ВО "Марийский государственный университет"
УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление: **44.03.01 Педагогическое образование**

Квалификация: бакалавр

Профиль: **Физическая культура**

Срок обучения: **5** лет

Программа академического бакалавриата

Форма обучения: **Заочная**

Индекс по ФГОС	Наименование циклов и дисциплин	Распределение по семестрам: экзамены	зачеты	Курс. работы (проекты)	Трудоемкость в зачетных единицах	Трудоемкость в часах: Всего	Контактная работа (аудиторные занятия): Всего по контактной работе	Лекции	Лабораторные занятия	Практические и сем. занятия	Экзамены	Практика, нед.	Самостоятельная работа	Распределение по курсам и семестрам: 1 курс, 1 сем	1 курс, 2 сем	2 курс, 3 сем	2 курс, 4 сем	3 курс, 5 сем	3 курс, 6 сем	4 курс, 7 сем	4 курс, 8 сем	5 курс, 9 сем	5 курс, 10 сем
														Количество недель в семестре									
														1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Б.1	**Дисциплины (модули)**				**204**	**7672**	**866**	**298**	**68**	**500**	**1008**		**5798**										
	Базовая часть				**63**	**2268**	**274**	**112**	**32**	**130**	**360**		**1634**										
Б.1.1	Философия	3			3	108	10	4		6	36		62			10							
Б.1.2	История	2	1		5	180	20	8		12	36		124	10	10								
Б.1.3	Иностранный язык	3	1,2		7	252	32		32		36		184	12	10	10							
Б.1.4	Безопасность жизнедеятельности		2		2	72	10	4		6			62		10								
Б.1.5	Русский язык и культура речи		1		2	72	10	4		6			62	10									
Б.1.6	Правоведение		7		2	72	14	6		8			58							14			
Б.1.7	Социология		4		2	72	12	4		8			60				12						
Б.1.8	Естественнонаучная картина мира		3		2	72	10	4		6			62			10							
Б.1.9	Психология	5	3,4	5*	10	360	36	14		22	36		288			12	12	12					
Б.1.10	Педагогика	5	3,4	5*	10	360	30	12		18	36		294			10	10	10					
Б.1.11	***Методика обучения предметам (в соответсвии с профилями)***																						
Б.1.11.1	Теория и методика спортивного волонтерского движения	5,6			6	216	26	12		14	72		118					12	14				
Б.1.11.2	Теория и методика физической культуры и спорта	6,8,9		6	10	360	44	20		24	108		208						10	10	12	12	
Б.1.Ф	***Физическая культура и спорт***																						
Б.1.Ф.1	Физическая культура и спорт		1,2		2	72	20	20					52	10	10								
	Вариативная часть				**141**	**5404**	**592**	**186**	**36**	**370**	**648**		**4164**										
Б.1.12	Нормативно-правовое обеспечение образования		4		2	72	12	4		8			60				12						
Б.1.13	Основы педагогической этики и конфликтологии		8		2	72	12	4		8			60								12		
Б.1.14	Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		3		2	72	10	4	6				62			10							
Б.1.15	Охрана жизни и здоровья обучающихся		3		2	72	10	4		6			62			10							
Б.1.16	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	2			3	108	10	4		6	36		62		10								
Б.1.17	Марийский язык		3		2	72	10		10				62			10							
Б.1.18	Основы специальной педагогики и психологии		9		2	72	12	4		8			60									12	
Б.1.19	Основы духовно-нравственной культуры		2		2	72	10	4		6			62		10								
Б.1.20	Классный руководитель		6		2	72	12	4		8			60						12				
Б.1.21	Технологии организации воспитательной работы в детском оздоровительном лагере	5			3	108	12	4		8	36		60					12					
Б.1.22	Анатомия человека	1			4	144	12	6	6		36		96	12									
Б.1.23	Биохимия человека		2		3	108	10	4		6			98		10								
Б.1.24	Психология физического воспитания и спорта	8			4	144	20	6		14	36		88							10	10		
Б.1.25	Физиология физического воспитания и спорта	3			4	144	14	6	8		36		94			14							
Б.1.26	Теория и методика обучения физической культуре		9		3	108	22	8		14			86								12	10	
Б.1.27	Лечебная физическая культура массаж		8		3	108	10	4	6				98								10		
Б.1.28	Биомеханика человека		7		3	108	10	4		6			98							10			
Б.1.29	Спортивная метрология	6			3	108	10	2		8	36		62						10				
Б.1.30	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	1			4	144	12	4		8	36		96	12									
Б.1.31	Физкультурно-спортивные сооружения		1		3	108	10	4		6			98	10									
Б.1.32	История физической культуры	1			4	144	10	4		6	36		98	10									
Б.1.33	Легкая атлетика	4			4	144	12	4		8	36		96				12						
Б.1.34	Лыжный спорт	4			5	180	18	4		14	36		126				18						
Б.1.35	Спортивные игры	7, 10	4,5		14	504	64	16		48	72		368				6	8	6	12	12	10	10
Б.1.36	Единоборства		10		3	108	14	2		12			94										14
Б.1.37	Спортивно-педагогическое совершенствование		5,6		8	288	30	14		16			258					14	16				
	Элективные дисциплины (модули)				***47***	***2020***	***204***	***58***		***146***	***216***		**1600**										
	Физическая культура и спорт																						
Б.1.Ф.2	Общая физическая подготовка / Игровые виды спорта					328							328										
Б.1.38	Культурология в системе образования Этнопедагогика		7		2	72	12	4		8			60							12			
Б.1.39	Фитнес Аэробика	10			4	144	14	4		10	36		94										14
Б.1.40	Туризм Туризм и спортивное ориентирование		4д		4	144	14	2		12			130				14						
Б.1.41	Организация работы в детской спортивной школе Организация спортивно- массовой работы в спортивной школе		5		4	144	14	6		8			130					14					
Б.1.42	Подвижные игры Национальные подвижные игры	1			3	108	10	4		6	36		62	10									
Б.1.43	Гимнастика Оздоровительная гимнастика	2			6	216	20	4		16	36		160	10	10								
Б.1.44	Плавание Спортивно-оздоровительное плавание	2			4	144	14	4		10	36		94		14								
Б.1.45	Основы здорового образа жизни Психо-физиологический практикум	9			4	144	16	4		12	36		92									16	
Б.1.46	Педагогическое-физкультурно спортивное совершенствование Повышение спортивного мастерства	10	6,7		16	576	90	26		64	36		450						16	18	18	18	20

Индекс по ФГОС	Наименование циклов и дисциплин	Распределение по семестрам			Трудоемкость в зачетных единицах	Трудоемкость в часах								Распределение по курсам и семестрам									
							Контактная работа (аудиторные занятия)							1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		5 курс	
		экзамены	зачеты	Курс. работы (проекты)		Всего	Всего по контактной работе	Лекции	Лабораторные занятия	Практические и сем. занятия	Экзамены	Практика, нед.	Самостоятельная работа	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	9 сем	10 сем
														Количество недель в семестре									
														1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Б.2	**Практики**				27	972																	
	Вариативная часть																						
Б.2.1	Учебная практика		2д		3	108																	
Б.2.2	Производственная практика		4д, 6д,7д, 8д,9д,10д		24	864																	
Б.3	**Государственная итоговая аттестация**				9	324																	
	Базовая часть																						
Б.3.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	108																	
Б.3.2	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты				6	216																	
	Факультативы				9	324	64	14	34				260										
	Вариативная часть																						
ФД.1	Проектная деятельность		1,2,3,4, 5,6,7		7	252	56	12	28				196	8	8	8	8	8	8	8			
ФД.2	Основы электронного обучения в образовании		8		2	72	8	2	6				64								8		
	Общая трудоемкость ОПОП (без факультативов)				240	8968	866	298	68	500	1008		5798	106	94	96	96	82	84	86	86	78	58
	Число курсовых работ (проектов)				2													1	1				
	Число экзаменов				28									4	4	3	2	4	3	1	2	2	3
	Число зачетов				39									5	5	6	6	3	3	4	2	2	1

Учебная практика (всего нед.):		2		Производственная практика (всего нед.):		16		Государственная итоговая аттестация (всего нед.)		6	
Название практики	Сем.	Нед.	Дни	Название практики	Сем	Нед.	Дни				
Учебная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	2	2		Производственная (педагогическая) практика	4	2		Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
				Производственная (педагогическая) практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	6	4					
				Производственная (педагогическая) практика	7	2					
				Производственная (педагогическая) практика	8	4					
				Производственная (преддипломная) практика	10	4					

* курсовая работа 5 семестр по выбору студента из дисциплин Б.1.9 и Б.1.10

Утвержден ученым советом педагогического института. Протокол № 9 от 22.06.2018 г.

Утвержден ученым советом факультета. Протокол № 10 от 19.06.2018 г.

Проректор по образовательной деятельности О.А.Сидоров

Начальник учебно-методического управления Е.Ю.Головунина

Директор педагогического института Е.В.Кондратенко

Декан ФФКСиТ М.М. Полевщиков