2017

Утверждено

Ученым советом ФГБОУ ВО "Марийский государственный университет"

протокол №3 от 27.02.2017

Ректор М.Н.Шевцов

Министерство образования и науки Российской Федерации

ФГБОУ ВО "Марийский государственный университет"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление: 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Профиль: Спортивно-оздоровительный туризм

Программа академического бакалавриата

Форма обучения: Очная

Квалификация: бакалавр

Срок обучения: 4 года

Индекс по ФГОС	Наименование циклов и дисциплин	Распределение по семестрам: экзамены	зачеты	Курс. работы (проекты)	Трудоемкость в зачетных единицах	Трудоемкость в часах: Всего	Контактная работа (аудиторные занятия): Всего по контактной работе	Лекции	Лабораторные занятия	Практические и сем. занятия	Экзамены	Практика, нед.	Самостоятельная работа	Распределение по курсам и семестрам: 1 курс, 1 сем	1 курс, 2 сем	2 курс, 3 сем	2 курс, 4 сем	3 курс, 5 сем	3 курс, 6 сем	4 курс, 7 сем	4 курс, 8 сем	5 курс, 9 сем	5 курс, 10 сем
														Количество недель в семестре									
														18	18	17	14	17	15	17	8		
Б.1	**Дисциплины (модули)**				213	7996	3038	966	902	1170	1152		3806										
	Базовая часть				111	3996	1537	621	272	644	792		1667										
Б.1.1	Философия	1			3	108	36	14		22	36		36	2									
Б.1.2	История	2	1		5	180	72	36		36	36		72	2	2								
Б.1.3	Иностранный язык	4	1,2,3		9	324	134		134		36		154	2	2	2	2						
Б.1.4	Безопасность жизнедеятельности		2		2	72	36	18		18			36		2								
Б.1.5	Русский язык и культура речи		1		2	72	36	18		18			36	2									
Б.1.6	Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		2		2	72	36	8	28				36		2								
Б.1.7	Экономика		3		2	72	34	16		18			38			2							
Б.1.8	Правоведение		3		2	72	34	16		18			38			2							
Б.1.9	Социология		4		2	72	28	14		14			44				2						
Б.1.10	Педагогика физической культуры и спорта	1			6	216	72	32		40	36		108	4									
Б.1.11	Основы общей экологии и экологического краеведения	2			6	216	72	32		40	36		108	2	2								
Б.1.12	Туризм как вид деятельности	2,4	1,3		10	360	170	68		102	72		118	2	4	2	2						
Б.1.13	Анатомия человека	1,2			6	216	72	34	38		72		72	2	2								
Б.1.14	Физиология человека	3,4			6	216	62	28	34		72		82			2	2						
Б.1.15	Физиология физического воспитания и спорта	5			6	216	34	16	18		36		146					2					
Б.1.16	Биохимия человека	2			5	180	72	32		40	36		72		4								
Б.1.17	Теория и методика физической культуры	3,4			6	216	96	44		52	72		48			4	2						
Б.1.18	Теория и методика физической рекреации	7,8			5	180	84	38		46	72		24							4	2		
Б.1.19	География рекреационных систем и туризма	3,4			6	216	62	28		34	72		82			2	2						
Б.1.20	Основы спортивной тренировки	5,6			5	180	64	30		34	72		44					2	2				
Б.1.21	Психология физической культуры и спорта	3			3	108	51	23		28	36		21			3							
Б.1.22	Экскурсоведение		4		3	108	28	10		18			80				2						
Б.1.23	Культурология		3		3	108	34	12		22			74			2							
Б.1.24	Религиоведение		8		2	72	16	8		8			56								2		
Б.1.25	Марийский язык		6		2	72	30	10	20				42						2				
Б.1.Ф	***Физическая культура и спорт***																						
Б.1.Ф.1	Физическая культура и спорт		1,2		2	72	72	36		36				2	2								
	Вариативная часть				102	4000	1501	345	630	526	360		2139										
Б.1.26	Экономика рекреации и туризма	5			3	108	34	16		18	36		38					2					
Б.1.27	Маркетинг рекреации и туризма	6			3	108	30	12		18	36		42						2				
Б.1.28	Менеджмент рекреации и туризма	7			3	108	34	14		20	36		38							2			
Б.1.29	Иностранный язык (профессиональный)		5		4	144	68		68				76					4					
Б.1.30	Профессиональное мастерство	8	4,5,6,7	6	18	648	284	84	200		36		328				4	4	4	4	4		
Б.1.31	Биомеханика человека		6		3	108	30	14		16			78						2				
Б.1.32	Основы здорового образа жизни		7		3	108	34	16		18			74							2			
Б.1.33	*Базовые виды физкультурной рекреации:*																						
Б.1.33.1	Гимнастика		1		3	108	36	6	30				72	2									
Б.1.33.2	Легкая атлетика		5		3	108	34	6	28				74					2					
Б.1.33.3	Подвижные игры		3		3	108	34	6	28				74			2							
Б.1.33.4	Бадминтон		4		3	108	28	6	22				80				2						
Б.1.33.5	Баскетбол		4		3	108	28	6	22				80				2						
Б.1.33.6	Волейбол		6		3	108	30	6	24				78						2				
Б.1.33.7	Футбол		7		2	72	34	8	26				38							2			
Б.1.33.8	Самооборона		7		3	108	34	8	26				74							2			
Б.1.33.9	Фитнес	1			5	180	72	20	52		36		72	4									
Б.1.33.10	Плавание		2		3	108	36	6	30				72		2								
Б.1.33.11	Лыжный спорт		6		3	108	30	6	24				78						2				
	Элективные дисциплины (модули)				*31*	*1444*	*591*	*105*	*50*	*436*	*180*		*673*										
	Физическая культура и спорт																						
Б.1.Ф.2	Общая физическая подготовка Игровые виды спорта		3,4,5, 6,7,8			328	328			328				2	2	4	4	3	2	2	1		
Б.1.34	Основы научно-методической деятельности в физической культуре Проектная деятельность в физической культуре		5		4	144	34	14		20			110					2					
Б.1.35	Курортология Биоритмология		8		3	108	16	8		8			92								2		
Б.1.36	Мониторинг физического состояния человека Спортивная медицина	6			4	144	45	19	26		36		63						3				
Б.1.37	PR-технологии в туризме Реклама в туризме		8		3	108	16	8		8			92								2		
Б.1.38	Лечебная физическая культура Методика проведения занятий в специальных медицинских группах	5			4	144	34	14		20	36		74					2					
Б.1.39	Основы спортивно-оздоровительного массажа Массаж		7		3	108	34	10	24				74							2			
Б.1.40	Основы культурно-досуговой деятельности Организация досуговой деятельности	7			4	144	34	10		24	36		74							2			
Б.1.41	Информационные технологии в туристской индустрии Инновации в туризме	7			4	144	34	14		20	36		74							2			
Б.1.42	Реабилитация в спорте Физическая реабилитация	8			2	72	16	8		8	36		20								2		

Индекс по ФГОС	Наименование циклов и дисциплин	Распределение по семестрам			Трудоемкость в зачетных единицах	Трудоемкость в часах								Распределение по курсам и семестрам									
							Контактная работа (аудиторные занятия)							1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		5 курс	
		экзамены	зачеты	Курс. работы (проекты)		Всего	Всего по контактной работе	Лекции	Лабораторные занятия	Практические и сем. занятия	Экзамены	Практика, нед.	Самостоятельная работа	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	9 сем	10 сем
														Количество недель в семестре									
														18	18	17	14	17	15	17	8		
Б.2	**Практики**				18	648																	
	Вариативная часть																						
Б.2.1	Учебная практика		4д		3	108																	
Б.2.2	Производственная практика		4д,6д,8д,8д		24	864																	
Б.3	**Государственная итоговая аттестация**				9	324																	
	Базовая часть																						
Б.3.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	108																	
Б.3.2	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты				6	216																	
	Факультативы				9	324	262	92	154	16			62										
	Вариативная часть																						
ФД.1	Проектная деятельность		1,2,3,4,5,6,7		7	252	232	78	154				20	2	2	2	2	2	2	2			
ФД.2	Иммунитет и здоровье		6		2	72	30	14		16			42						2				
	Общая трудоемкость ОПОП (без факультативов)				240	8968	3038	966	902	1170	1152		3806	26	24	23	22	20	19	22	14		
	Число курсовых работ (проектов)				1														1				
	Число экзаменов				32									4	5	4	5	4	3	4	3		
	Число зачетов				39									6	5	6	5	4	5	5	3		

Учебная практика (всего недель):		2		Производственная практика (всего недель):		10		Государственная итоговая аттестация (всего недель):	6	
Название практики	Сем.	Нед.		Название практики	Сем.	Нед.				
Учебная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	4	2		Производственная практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	4	2		Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
				Производственная (педагогическая) практика	6	4				
				Производственная (НИР) практика	8	2				
				Производственная (преддипломная) практика	8	2				

Утвержден ученым советом педагогического института. Протокол № 9 от 22.06.2018 г.

Утвержден ученым советом факультета. Протокол № 10 от 19.06.2018 г.

Проректор по образовательной деятельности О.А.Сидоров

Начальник учебно-методического управления Е.Ю.Головунина

Директор педагогического института Е.В.Кондратенко

Декан ФФКСиТ М.М. Полевщиков