

Утверждено

Ученым советом ФГБОУ ВО "Марийский государственный университет" протокол № 3 от

Ректор



Министерство образования и науки Российской Федерации  
ФГБОУ ВО "Марийский государственный университет"  
УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление: 49.04.01 Физическая культура

Квалификация: магистр

Магистерская программа: Технологии физического воспитания и спортивного совершенствования

Срок обучения: 2 года 5 мес

Форма обучения: Заочная

Индекс по ФГОС	Наименование циклов и дисциплин	Распределение по семестрам			Трудоёмкость в зачетных единицах	Трудоёмкость в часах							Распределение по курсам и семестрам								
		экзамены	зачеты	Курсовые работы (проекты)		Контактная работа (аудиторные занятия)				Экзамены	Практика, нед.	Самостоятельная работа	1 курс			2 курс		3 курс			
						Всего	Всего по контактной работе	Лекции	Лабораторные занятия				Практические и сем. занятия	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем			
													Количество недель в семестре								
											1	1	1	1	1						
<b>М.1</b>	<b>Дисциплины (модули)</b>				57	2052	286	86	20	180	360		1406								
	<b>Базовая часть</b>				15	540	64	14	20	30	108		368								
M.1.1	Философия и методология науки	1			4	144	12	4		8	36		96	12							
M.1.2	Иностранный язык в профессиональной деятельности	2			4	144	20		20		36		88	20							
M.1.3	Профессиональная этика		3		3	108	12	4		8			96			12					
M.1.4	Менеджмент спортивной организации	4	3		4	144	20	6		14	36		88		10	10					
	<b>Вариативная часть</b>				42	1512	222	72		150	252		1038								
M.1.5	Современные технологии спортивной подготовки	3	2		4	144	20	4		16	36		88	10	10						
M.1.6	Организация физического воспитания различных возрастных категорий	3			4	144	20	10		10	36		88		20						
M.1.7	Педагогика физической культуры и спорта		1		3	108	20	10		10			88	20							
M.1.8	Проектная деятельность в физическом воспитании		4		3	108	18	6		12			90			18					
M.1.9	Двигательная рекреация в системе физического воспитания	1			3	108	18	4		14	36		54	18							
M.1.10	Инновационные технологии в физической культуре и спорте		3		3	108	20	6		14			88		20						
M.1.11	Методология работы над магистерской диссертацией		1		3	108	10	4		6			98	10							
M.1.12	Современные технологии оздоровительной физической культуры		2		3	108	18	4		14			90		18						
M.1.13	Анимационная деятельность в физическом воспитании		4		3	108	10	2		8			98			10					
	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>				13	468	68	22		46	144		256								
M.1.14	Метрология спортивных измерений	2			3	108	20	10		10	36		52	20							
	Статистика в физической культуре и спорте																				
	Мониторинг физического состояния человека																				
M.1.15	Медико-биологические аспекты состояния здоровья занимающихся физической культурой и спортом	3			4	144	14	4		10	36		94		14						
M.1.16	Проблемы адаптации в спортивной тренировке	1			3	108	14	4		10	36		58	14							
	Биоритмология																				
M.1.17	Технологии организации и проведения соревнований	4			3	108	20	4		16	36		52			20					
	Правила и технологии судейской деятельности																				
<b>М.2</b>	<b>Практики, в том числе научно-исследовательская работа (НИР)</b>				54	1944															
	<b>Вариативная часть</b>																				
M.2.1	Учебная практики		1д		6	216															
M.2.2	Практики		1д,2д, 2д,3д, 3д,4д, 5д,5д		48	1728															
<b>М.3</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>				9	324															
	<b>Базовая часть</b>																				
M.3.1	Подготовка и сдача государственного экзамена				3	108															
M.3.2	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты				6	216															
	<b>Факультативы</b>																				
	<b>Вариативная часть</b>																				
ФД.1	Проектная деятельность		1,2,3		3	108	24	8	16				84	8	8	8					
ФД.2	Современные аспекты теории и методики физической культуры		3		2	72	8	4	4				64			8					
Общая трудоёмкость ОПОП (без факультативов)					120	4320	286	86	20	180	360		1406	74	68	86	58				
Число курсовых работ																					
Число экзаменов					10									3	2	3	2				
Число зачетов					9									2	2	3	2				

Индекс по ФГОС	Наименование циклов и дисциплин	Распределение по семестрам			Трудоёмкость в зачетных единицах	Трудоёмкость в часах							Распределение по курсам и семестрам						
		экзамены	зачеты	Курсовые работы (проекты)		Всего	Контактная работа (аудиторные занятия)				Экзамены	Практика, нед.	Самостоятельная работа	1 курс			2 курс		3 курс
							Всего по контактной работе	Лекции	Лабораторные занятия	Практические и сем. занятия				1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	
		Количество недель в семестре											1	1	1	1	1		
Учебные практики (всего недель и дней):		26		Производственные практики (всего недель и дней):		10		Государственная итоговая аттестация (всего недель)		6									
Название практики		Сем	Нед	Дни	Название практики		Сем	Нед	Дни	Подготовка и сдача государственного экзамена									
Учебная практика (ознакомительная)		1	4		Производственная (НИР) практика		1	2											
Производственная (педагогическая) практика		2	7		Производственная (НИР) практика		2	2											
Производственная (педагогическая) практика		3	6		Производственная (НИР) практика		3	2											
Производственная (преддипломная) практика		5	9		Производственная (НИР) практика		4	2											
					Производственная (НИР) практика		5	2		Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты									

Утвержден ученым советом педагогического института Протокол № 9 от 22.06.2018

Утвержден ученым советом факультета. Протокол № 10 от 19.06.2018  
 Проректор по образовательной деятельности  
 Начальник учебно-методического управления  
 Директор педагогического института  
 Декан ФФКСиТ

  
 О.А. Сидоров  
 Е.Ю. Головунина  
 Е.В. Кондратенко  
 М.М. Полевщиков